



AFRICOLOGY[®]

Carte De Soins

Nous partons du principe que tous les processus de RÉPARATION, et de prévention commencent à l'intérieur de SOI. Notre PEAU exprime nos SENTIMENTS et nos ÉMOTIONS. Ce que nous appliquons sur notre enveloppe extérieure peut être considéré comme une forme d'assistance, mais c'est de notre MONDE INTÉRIEUR que nous devons d'abord prendre soin. Il est également reconnu qu'un esprit détendu favorise les dispositions POSITIVES, les idées claires et l'énergie PHYSIQUE. Nous savons qu'un monde intérieur positif permet à l'être humain de rester JEUNE et de garder un POTENTIEL illimité. Nous avons une passion pour l'univers VÉGÉTAL et les pouvoirs RÉGÉNÉRANTS des huiles essentielles. Nous avons également un profond respect pour la SAGESSE de nos guérisseurs traditionnels, nous souhaitons la faire partager à tous et AGIR pour la préserver. Nous voulons aider les autres à prendre CONSCIENCE de leur POTENTIEL, tout en leur offrant l'opportunité de VIVRE pleinement leur vie et de CRÉER ce monde intérieur positif qui les aidera à rester des êtres JEUNES au potentiel ILLIMITÉ. C'est de chaque conscience INDIVIDUELLE que peut naître un MONDE PLUS SÛR. Nous devons tous RESPECTER le VIVANT. Soutenir le COMMERCE ÉQUITABLE. REMPLACER tout ce que nous prenons à la TERRE. Montrer de la GRATITUDE envers la NATURE. Nous croyons au pouvoir PURIFIANT des merveilleuses plantes médicinales ENDEMIQUES d'Afrique du Sud: Rooibos, Aloe Ferox, Marula et Pomme de Terre Africaine. Les actifs utilisés dans nos produits sont de PUISSANTS agents RÉPARATEURS et RÉGÉNÉRANTS des tissus cutanés. Notre système anti-âge a été mis au point pour interagir avec le champ ÉNERGÉTIQUE de notre corps. C'est pourquoi nous considérons que la relation entre le corps et l'ESPRIT est HOLISTIQUE. Il existe un processus DYNAMIQUE d'INTERACTION entre la PEAU et l'ÉNERGIE des actifs végétaux. Nous partons du principe que tous les processus de RÉPARATION et de prévention commencent à l'intérieur de SOI. Notre PEAU exprime nos SENTIMENTS et nos ÉMOTIONS. Ce que nous appliquons sur notre enveloppe extérieure peut être considéré comme une forme d'assistance, mais c'est de notre MONDE INTÉRIEUR que nous devons d'abord prendre soin. Il est également reconnu qu'un esprit détendu



Dans un cadre somptueux, Sentosa, nom d'une petite île de Singapour qui signifie « paisible » en Malais, vous offre une occasion de vous retrouver, en couple ou entre amis, dans un espace unique dédié au bien-être.

Sentosa, qui se définit par des rituels venus du sud de l'Afrique, vous propose un accueil personnalisé. Les massages, empruntés à des traditions ancestrales, y sont un véritable art de vivre.

Un personnel hautement qualifié vous guidera dans un univers enivrant en utilisant des produits 100% naturels, respectueux de l'environnement et holistiques. Les produits « Africology » renforcent l'intégrité de votre peau tout en empêchant le vieillissement prématuré. Ces produits, inspirés par la sagesse légendaire des guérisseurs de l'Afrique, favorisent l'élimination des toxines et la reminéralisation des tissus. Sentosa vous propose des produits de luxe qui s'harmonisent parfaitement avec les lieux.

Situé aux portes du Grand-Duché, à 10 minutes de Bastogne, Sentosa vous offre des horaires adaptés à votre emploi du temps.

Besoin d'échapper à la pression quotidienne? Venez vous évader chez Sentosa.

SENTOSA VISAGE

Soin Visage Africology Express

45 minutes

Africology Standard Facial

Destiné aux femmes actives et pressées, ce soin régénère la peau et vous détend sans bousculer votre emploi du temps. Nos ingrédients purs et naturels nourrissent la peau et réveillent l'éclat du teint souvent terni par le stress.

Soin Visage Africology Sur Mesure

80 minutes

Africology Bespoke Facial®

Nos soins visage sur mesure sont conçus pour répondre individuellement aux besoins de nos clientes. Nous proposons différents sérums pour apporter une solution à chaque problème. Selon le sérum choisi par notre cliente (avec les conseils de notre professionnel qualifié), chaque soin est composé spécifiquement pour elle. Comme le cycle de la lune, notre organisme est soumis à des phases hormonales naturelles que nous souhaitons préserver.

De la même façon que vos yeux sont les fenêtres de votre âme, votre visage est le reflet de vos émotions intérieures, l'image que vous présentez au monde. Il n'y a pas deux visages identiques. C'est pourquoi, chez Africology, nous pensons que chaque peau requiert des soins précisément adaptés ses besoins.

Soin Visage Africology Rééquilibrant à la Rose

80 minutes

Balancing Rose Facial

L'huile de rose est ancrée dans l'histoire et a toujours été liée à l'âme et au cœur. Notre complexe à l'absolu de rose aide la peau à se rééquilibrer naturellement tout en éliminant les sentiments de tristesse, rejet ou de peur. Lors de soin profondément nettoyant et hydratant, des Cristaux de Quartz Rose Chauds sont utilisés pour masser le visage. Le cou, le décolleté et les pieds sont également massés afin de relâcher les tensions musculaires, de réduire les ridules, de combattre les signes du photo vieillissement et d'augmenter l'hydratation et le renouvellement cellulaire.

Soin Visage Anti-Âge Déesse Africaine

90 minutes

African Goddess Facial®

Amorcé par les sons relaxants d'un bol chantant tibétain, le soin visage anti-âge déesse africaine est conçu pour honorer la déesse qui sommeille en vous. Ce soin riche en huiles essentielles naturelles agit sur le stress, le vieillissement et le renouvellement cellulaire. Profondément hydratant, il restaure l'élasticité de la peau et stimule la croissance des cellules. Le dos est exfolié, puis massé avec un baume. Une fois le dos totalement relaxé, le soin peut commencer. Merveilleux rituel incluant nettoyage, massage et sonothérapie, ce soin est un moyen sensoriel et sacré d'honorer la déesse qui sommeille en vous.

SENTOSA CORPS

Eveil Majestueux - Cou, épaules et cuir chevelu **35 minutes**

Majestic Awakening® - Neck, shoulders and scalp

Ultra fondant, le karité du Ghana vous fera vivre une expérience sublime et merveilleuse. Originellement dur comme la pierre, le karité, une fois appliqué sur la peau, se fond dans les couches supérieures de l'épiderme pour hydrater, apaiser et nourrir. Le karité est associé à notre sélection sensorielle d'huiles exotiques de jasmin, néroli et géranium, ou poivre noir et romarin pour un soin profond, ou camomille apaisante pour un effet relaxant. Après avoir choisi votre propre combinaison, le soin commence par un massage profond de la nuque, des épaules et du cuir chevelu pour dissiper les tensions et les stress sous l'effet cumulé du toucher et de l'aromathérapie.

Gommage du Corps **45 minutes**

Full Body Exfoliation

Votre corps possède un rythme naturel inné qui nous oublions souvent. Chez Africology, nous travaillons en fonction de ce rythme naturel pour aider le corps à se renouveler. Nous avons soigneusement sélectionné des fines particules d'écorces de Marula et de Noix, enveloppées dans un Beurre de Karité du Ghana, afin d'exfolier délicatement les cellules de votre peau tout en leur apportant un maximum d'hydratation.

Massage Rééquilibrant du Cuir Chevelu et des Jambes **45 minutes**

Balancing Scalp and Leg Massage

Un massage rééquilibrant qui aide le corps à se relaxer, à soulager les tensions dans le cuir chevelu, les jambes et les pieds tout en travaillant sur des points de pression qui apaisent et relaxent, pour aider à rétablir un équilibre énergétique dans le corps. Ce soin travaille séparément sur la tête, les jambes (enveloppement compris) et les pieds mais permet dans son ensemble, de se relaxer et de dissiper les tensions dans les zones qui sont souvent négligées.

Massage Aroma au Beurre de Karité **45/60/90 minutes**

Shea Aromatherapeutics

Le Beurre de Karité du Ghana, mélangé à la Pomme de Terre Africaine, au Rooibos et à des huiles essentielles naturelles, procure au corps une expérience absolument sublime. Le Beurre de Karité, aussi dur qu'une pierre, pénètre profondément dans les couches superficielles du derme une fois qu'il est appliqué sur la peau. Il l'hydrate, l'apaise et améliore son aspect. Le Beurre de Karité est mélangé avec une sélection sensorielle de différentes huiles essentielles, telles que Jasmin, Néroli ou Camomille pour un massage apaisant ou bien le Poivre Noir pour un massage profond.

SENTOSA CORPS

Massage aux Huiles Aromatiques sur Mesure

60/90 minutes

Bespoke Intuitive Herbal Oil Massage®

Après avoir choisi votre huile de massage dans la gamme d'huiles aromatiques Africology, elle est chauffée, puis appliquée sur toute le corps. Ce massage profond agit sur les courbatures et opère un drainage lymphatique pour libérer les tensions et les crispations douloureuses. Il est associé à des pochons d'herbes aromatiques pour améliorer la circulation et l'absorption des huiles essentielles. Votre thérapeute vous aidera à choisir l'huile qui vous convient parmi les mélanges suivants : Relaxant, Détox Minceur, Relaxant Musculaire et Énergisant.

Soin du Corps Revitalisant

90 minutes

Soul of Africa Body Conditioning Massage®

Le marula est traditionnellement utilisé dans les cérémonies d'onction pour bénir et attirer l'abondance. Africology admire ces rituels et s'en inspire en associant la miraculeuse huile de marula africaine au néroli pour atténuer les signes de l'âge grâce à leur action anti-stress.

En Afrique, le marula est également utilisé pour réparer les peaux agressées par le soleil car il favorise l'hydratation et contribue à neutraliser les radicaux libres. Ce soin commence par l'application d'une boue chaude et apaisante qui permet de libérer les tensions accumulées dans les muscles. Une fois la boue retirée avec une compresse aromatique chaude, l'huile de marula est appliquée pour préparer le corps et le cuir chevelu au massage.

Massage aux Coquillages

60 minutes

Shell Massage

Pour ce massage, nous utilisons des coquillages capables de retenir la chaleur pour en renforcer les effets relaxants. Tandis que de profondes pressions sont exercées par le professionnel sur les tissus, les coquillages diffusent leur chaleur aux muscles et dénouent les tensions. Le massage est effectué ici avec le Baume pour le Corps au Karité à la Frangipane qui forme une barrière hydratante et protectrice sur la peau en l'insulant d'antioxydants puissants et d'acides gras essentiels.

Massage Intonga

75 minutes

Intonga Amasatchi®

Bénir le corps et éliminer les émotions négatives s'inscrivaient traditionnellement dans les rituels des guérisseurs pour traiter les maladies. Aujourd'hui, nous savons que le corps garde en mémoire toutes nos expériences émotionnelles. Notre incapacité à lâcher prise se manifeste souvent par de l'arthrose ou une paresse lymphatique pouvant mener à un déficit immunitaire. Le guérisseur considérerait cela comme autant d'émotions négatives qui prennent possession du corps. Le Massage Intonga est un soin qui agit sur les tissus profonds et soulage le stress. D'adroites manœuvres effectuées avec les mains, ou à l'aide de bâtons en bois de différentes tailles, visent à étirer les muscles tendus et à éliminer les toxines accumulées par les stress quotidiens. Fabriqué en bois jaune, le bâton Intonga symbolise la sagesse et l'autorité du guérisseur. Le guérisseur traditionnel savait que l'énergie de la terre – symbole de croissance et d'abondance – est un outil précieux qui permet non seulement d'ancrer l'individu, mais également d'absorber et purifier les émotions négatives pour rediriger cette énergie vers plus d'efficacité.

SENTOSA CORPS

Massage Yoga sur Mesure

90 minutes

Bespoke Yoga Body Massage®

Ce massage agit sur les méridiens et les muscles en s'inspirant des pouvoirs et savoirs éprouvés du yoga indien. Des pressions sont exercées le long des méridiens pour activer la circulation des énergies, puis chaque membre est étiré et massé. Les chakras sont également stimulés en utilisant les Huiles de Massage Sur Mesure Africology pour sublimer l'expérience. Le client choisit son huile selon sa condition physique et son état psychique.

Massage Holistique aux Cristaux de Quartz Rose

90 minutes

Shamans Journey

Un massage doux réalisé avec des cristaux de quartz rose qui libère les énergies qui pourraient provoquer un stress musculaire. Les muscles sont étirés pendant que la chaleur est appliquée pour assouplir les muscles, suivi ensuite par un massage rythmique relaxant. Une belle façon d'équilibrer les énergies du corps pour créer une sensation de bien-être optimale. Votre soin est basé sur l'approche traditionnelle des guérisseurs traditionnels. Ce massage holistique est loin des massages superficiels et impersonnels. Il tient compte non seulement des douleurs apparentes du client mais regarde plus loin dans ses centres énergétiques pour observer comment le stress et les émotions peuvent les bloquer.

Voyage Amoureux - Expérience en duo

60 minutes

Devoting Journey – Couples Experience

Abandonnez-vous à l'amour et à l'affection qui vous entourent... Nous avons imaginé un espace sacré empli de divines intentions, à partager avec celui ou celle qui vous accompagne dans votre voyage spirituel. Célébrez la sensation de plénitude qui vous envahit sous ce merveilleux massage, destiné à évacuer les stress quotidiens de votre champ énergétique grâce à une divine combinaison d'huiles essentielles et de cristaux. Oubliez tout, détendez-vous et laissez les enivrants parfums des huiles essentielles pures vous transporter vers ce lieu autrefois connu de vous, aujourd'hui oublié, mais qui ne demande qu'à se rappeler à votre mémoire. Célébrez enfin l'essence de votre divinité avec une coupe de champagne et des petites douceurs... avant de revenir dans ce monde.

Massage Destress – Spa Jet, Massage Dos

65 minutes

Destress Massage – Spa Jet, Back Massage

Massage aux Pierres Chaudes

90 minutes

Pour ce massage, nous utilisons des pierres chaudes capables de retenir la chaleur pour en renforcer les effets relaxants. Tandis que de profondes pressions sont exercées par le professionnel sur les tissus, les pierres chaudes diffusent leur chaleur aux muscles et dénouent les tensions. Le massage est effectué ici avec l'Huile Embellissante pour le Corps (Marula) qui forme une barrière hydratante et protectrice sur la peau en l'infusant d'antioxydants puissants et d'acides gras essentiels.

RITUELS POUR LE CORPS

(exfoliation, envelopement, massage)

Soin du Corps au Café et Menthe

120 minutes

Coffee and Mint Body Wrap

Idéal pour les femmes enceintes et les clients hypertendus.

Lorsque le corps a été préparé avec notre gommage aux écorces de noix et de marula, notre mélange d'extraits de café et de menthe est appliqué comme un enveloppement. Celui-ci va stimuler le drainage lymphatique et la circulation sanguine, tout en favorisant l'élimination des toxines. Cet enveloppement est particulièrement efficace contre la rétention d'eau et la cellulite.

Soin du Corps à la Pomme de Terre Africaine

120 minutes

African Potato Body Experience®

Ce soin pour le corps commence par une exfoliation associée à des compresses chaudes pour préparer et purifier la peau. Notre enveloppement à l'Hypoxis pur et naturel, formulé à partir de pomme de terre africaine et d'huile de marula, est appliqué chaud pour adoucir, apaiser et hydrater la peau tout en combattant les agressions radicalaires. Ce mélange aromatique vous détend dès l'application, tandis que les sons envoûtants de l'Afrique aident l'esprit à se concentrer sur cette expérience holistique.

Pendant que l'enveloppement se fond dans la peau, abandonnez-vous au rituel traditionnel du massage des pieds, suivi d'un massage relaxant pour le cuir chevelu. Pour clore l'expérience, votre corps bénéficie d'un ultime massage apaisant à l'huile de marula, qui crée une barrière naturelle pour retenir l'hydratation et stimuler le collagène et l'élastine.

Soin du Corps au Rooibos et à la Lavande

120 minutes

Rooibos and Lavender Body Mud®

Idéal pour les troubles cutanés tels qu'eczéma, irritations, coups de soleil et gonflements. Notre association d'huiles essentielles et d'extraits de plantes laisse place à une peau lisse au grain affiné, tout en stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

BEAUTE DES MAINS & DES PIEDS

Soin Détox Intonga

Detoxifying Intonga Treatment®

Ce rituel avancé aide à soulager le stress, souvent à l'origine d'un mauvais sommeil, de troubles digestifs, d'irritabilité et de tensions. Le stress a un effet sur l'ensemble de l'organisme car l'énergie circule dans tout le corps jusqu'aux pieds selon un système impliquant des zones réflexes traitées par ce que l'on appelle la réflexologie. Pour diminuer les effets potentiellement toxiques du stress sur le système immunitaire, nous utilisons une boue détoxifiante qui contient un mélange aromatique élaboré pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique et éliminer les toxines. Pendant que l'enveloppement se fond dans la peau, les épaules sont massées. Ce soin inclut un massage relaxant aux bâtons Intonga, qui utilise nos bâtons en bois jaune pour favoriser le drainage lymphatique et masser les muscles en profondeur. Pour nos clientes enceintes, nous remplaçons la Boue Détoxifiante Minceur par l'Enveloppement au Café & Menthe pour prévenir en toute sécurité la rétention d'eau et les œdèmes.

Beauté des Mains : 60 minutes

Beauté des Pieds : 80 minutes



Soin Réparateur à la Pomme de Terre Africaine

African Potato Experience®

Ce soin relaxant naturel vise à préserver l'hydratation de la peau et des ongles pour maintenir leur flexibilité et leur résistance. Un enveloppement intensément hydratant à la pomme de terre africaine, associée à des antioxydants naturels, est appliqué sur les mains ou les pieds pour préserver la beauté et la jeunesse de la peau. Pendant que l'enveloppement se fond dans la peau, les épaules sont massées.

Beauté des Mains : 60 minutes

Beauté des Pieds : 80 minutes

LES VOYAGES SENTOSA

Voyage Gourmand

Espace Biola ou Palawan – 3h

Repas et Dessert (hors boissons)

3h00

Voyage Bien Être

Espace Biola ou Palawan – 3h

Gommage du Corps Ou Soin Visage Africology Express

3h45

LES VOYAGES SENTOSA

SPA SENTOSA

Voyage Plénitude

1ère Escale

Gommage du Corps Ou Eveil Majestueux Ou Soin Visage Africology Express

2ème Escale

2h30 dans l'Espace Biola Ou 2h dans l'Espace Palawan

3ème Escale

Massage aux Huiles Aromatiques sur Mesure Ou Massage aux Coquillages Ou Soin Visage Africology Rééquilibrant à la Rose

Voyage Prestige

1ère Escale

Soin Visage Africology Rééquilibrant à la Rose Ou Pédicure Détox Intonga

2ème Escale

3h dans l'Espace Biola ou Palawan

3ème Escale

Massage Holistique aux Cristaux de Quartz Rose Ou Massage Intonga Ou Massage Yoga sur Mesure

OU

Remplacer 1ère et 3ème Escale

par un Rituel pour le Corps (exfoliation, enveloppement, massage)

4h30

6h00

Nous vous accueillons chaleureusement dans notre Spa Sentosa et nous espérons que vous apprécierez votre expérience chez nous. Veuillez s'il vous plaît prendre note de ce qui suit :
Prix

Tous nos prix sont sujets à un changement sans préavis. Les paiements peuvent être effectués en espèces ou par carte.

Enfants

Les enfants ne peuvent être laissés sans la surveillance d'un adulte.

Contre-indications

Veillez s'il vous plaît informer votre spa praticien si l'une des conditions suivantes se présente :

- tension artérielle
- chirurgie récente
- blessures musculaires ou articulaires
- allergies (noix, ...)
- grossesse
- épilepsie ou diabète

Téléphones portables

Veillez vous assurer que votre téléphone est éteint pendant votre soin.

Ponctualité

Veillez arriver au moins 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, le temps du soin sera réduit ou le soin sera annulé. Le prix initial du soin sera facturé indépendamment de la durée.

Procédure d'annulation

Si vous devez annuler un rendez-vous, veuillez le faire au moins 24 heures à l'avance, sans quoi le coût du soin sera facturé.

Indemnité

La marque Africology, le Spa Sentosa et ses praticiens ne peuvent accepter la responsabilité de blessures, effets indésirables ou complications, avant, pendant ou après un soin ; ou encore en cas de vol, dommage, perte ou accident qui pourrait se produire sur les lieux.

Nous partons du principe que tous les processus de RÉPARATION, et de prévention commencent à l'intérieur de SOI. Notre PEAU exprime nos SENTIMENTS et nos ÉMOTIONS. Ce que nous appliquons sur notre enveloppe extérieure peut être considéré comme une forme d'assistance, mais c'est de notre MONDE INTÉRIEUR que nous devons d'abord prendre soin. Il est également reconnu qu'un esprit détendu favorise les dispositions POSITIVES, les idées claires et l'énergie PHYSIQUE. Nous savons qu'un monde intérieur positif permet à l'être humain de rester JEUNE et de garder un POTENTIEL illimité. Nous avons une passion pour l'univers VÉGÉTAL et les pouvoirs RÉGÉNÉRANTS des huiles essentielles. Nous avons également un profond respect pour la SAGESSE de nos guérisseurs traditionnels, nous souhaitons la faire partager à tous et AGIR pour la préserver. Nous voulons aider les autres à prendre CONSCIENCE de leur POTENTIEL, tout en leur offrant l'opportunité de VIVRE pleinement leur vie et de CRÉER ce monde intérieur positif qui les aidera à rester des êtres JEUNES au potentiel ILLIMITÉ. C'est de chaque conscience INDIVIDUELLE que peut naître un MONDE PLUS SÛR. Nous devons tous RESPECTER le VIVANT. Soutenir le COMMERCE ÉQUITABLE. REMPLACER tout ce que nous prenons à la TERRE. Montrer de la GRATITUDE envers la NATURE. Nous croyons au pouvoir PURIFIANT des merveilleuses plantes médicinales ENDEMIQUES d'Afrique du Sud: Rooibos, Aloe Ferox, Marula et Pomme de Terre Africaine. Les actifs utilisés dans nos produits sont de PUISSANTS agents RÉPARATEURS et RÉGÉNÉRANTS des tissus cutanés. Notre système anti-âge a été mis au point pour interagir avec le champ ÉNERGÉTIQUE de notre corps. C'est pourquoi nous considérons que la relation entre le corps et l'ESPRIT est HOLISTIQUE. Il existe un processus DYNAMIQUE d'INTERACTION entre la PEAU et l'ÉNERGIE des actifs végétaux. Nous partons du principe que tous les processus de RÉPARATION et de prévention commencent à l'intérieur de SOI. Notre PEAU exprime nos SENTIMENTS et nos ÉMOTIONS. Ce que nous appliquons sur notre enveloppe extérieure peut être considéré comme une forme d'assistance, mais c'est de notre MONDE INTÉRIEUR que nous devons d'abord prendre soin. Il est également reconnu qu'un esprit détendu



Centre Bohey 24, L-9647 Doncols, Luxembourg
+352(0)26950415
www.spa-sentosa.com